

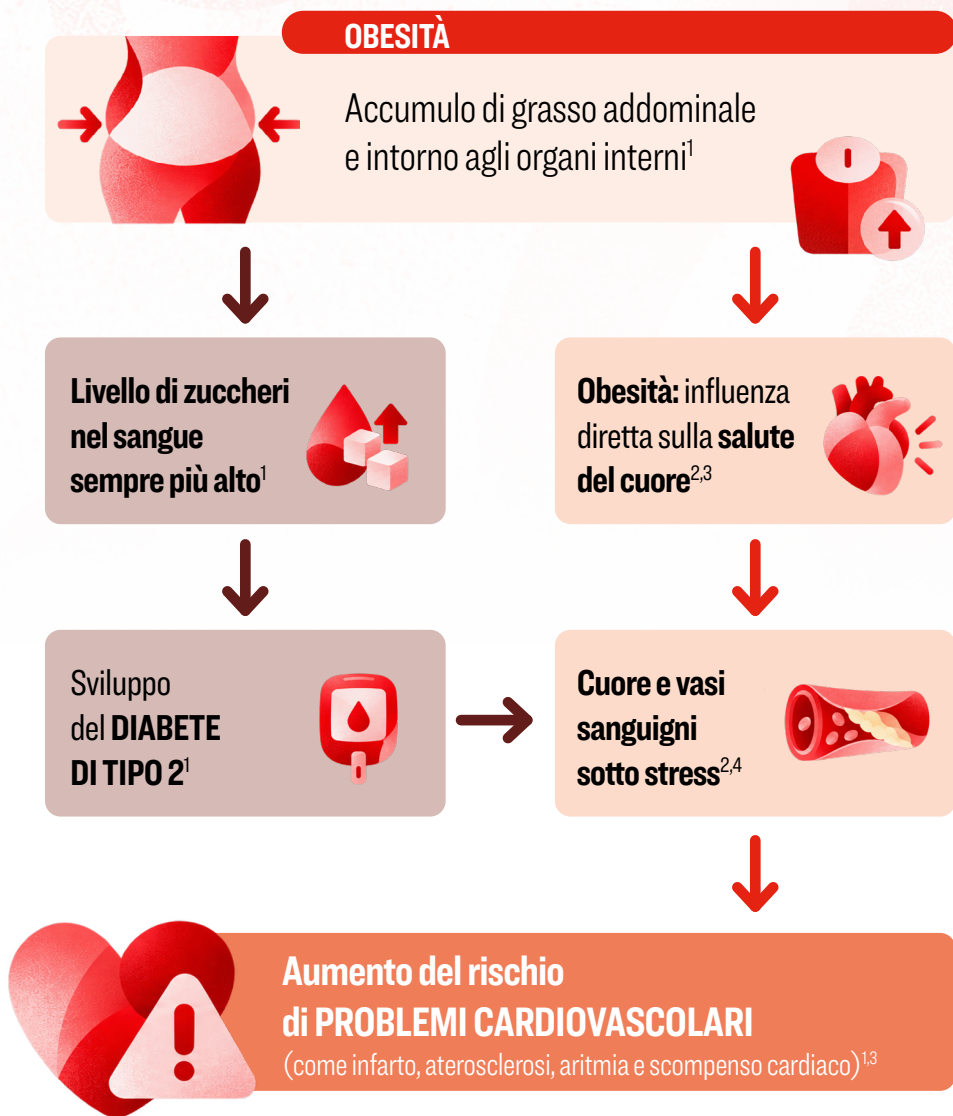
L'OBESITÀ NON RIGUARDA SOLO IL PESO¹

*L'obesità può favorire lo sviluppo del **diabete di tipo 2**
e aumentare il rischio di **problemi cardiovascolari**^{1,2}*

Agire precocemente sulla gestione del peso
e sugli altri fattori di rischio può aiutarti
a proteggere la tua salute nel tempo^{1,3}

Lilly
A MEDICINE COMPANY

OBESITÀ, DIABETE DI TIPO 2 E PROBLEMI CARDIOVASCOLARI: UN LEGAME DA CONOSCERE, UNA SALUTE DA PROTEGGERE¹



Nelle persone con **OBESITÀ**, soprattutto quando il grasso si accumula intorno alla vita e agli organi interni, aumenta il rischio di sviluppare condizioni legate al metabolismo e al cuore, inclusi il **DIABETE DI TIPO 2** e i **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI**.¹

- In caso di **OBESITÀ**, il corpo può diventare meno sensibile all'insulina, l'ormone che contribuisce a mantenere sotto controllo la glicemia, cioè il livello di zuccheri nel sangue. Per compensare, il pancreas deve produrre più insulina. **Con il passare del tempo può svilupparsi il DIABETE DI TIPO 2**, una condizione cronica in cui l'insulina diventa meno efficace e il pancreas non riesce più a produrne una quantità sufficiente per mantenere la glicemia entro valori normali.¹ Quando la **glicemia rimane elevata a lungo**, si verificano stress cardiaco e danni ai vasi sanguigni con conseguente aumento del rischio di **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI**.²⁻⁴
- L'**OBESITÀ** può compromettere la salute del cuore anche indipendentemente dal **DIABETE**. Quando il tessuto adiposo si accumula in eccesso, produce sostanze che favoriscono l'infiammazione e che possono contribuire a danneggiare i vasi sanguigni, incrementare l'accumulo di grassi nelle arterie, aumentare la pressione arteriosa e sottoporre il sistema cardiovascolare a un maggiore carico di lavoro.¹⁻³ Nel tempo, questi effetti possono favorire il progressivo danneggiamento delle arterie e **aumentare il rischio di scompenso cardiaco, infarto, ictus e problemi alla circolazione**.^{1,3}



Intervenire precocemente nella gestione del peso è fondamentale per ridurre il rischio di sviluppare altre condizioni, come il **DIABETE DI TIPO 2** e i **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI**, e migliorare la qualità di vita.^{1,3}

Rivolgiti al tuo medico per gestire al meglio la tua salute.



Conoscere il legame tra **OBESITÀ, DIABETE DI TIPO 2**
e **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI** è fondamentale
per proteggere la tua salute nel tempo^{1,3}

**RIVOLGITI AL TUO
MEDICO PER GESTIRE
AL MEGLIO LA TUA SALUTE**

Bibliografia

1. Banerjee D, Mani A. Front Endocrinol (Lausanne). 2025;16:1681766.
2. Brown OI, et al. Diabetes Care. 2023;46(8):1531-1540.
3. Koskinas KC, et al. Eur Heart J. 2024;45(38):4063-4098.
4. Arsenault BJ, et al. Atherosclerosis. 2024;394:117546.