

DIABETE DI TIPO 2 E OBESITÀ:

*due condizioni, un percorso
di salute condiviso^{1,2}*

Agire precocemente sulla gestione del peso
e sugli altri fattori di rischio può aiutarti
a proteggere la tua salute nel tempo^{1,3}

Lilly
A MEDICINE COMPANY

DIABETE DI TIPO 2 E OBESITÀ: UN LEGAME SU CUI POSSIAMO AGIRE²

Il **DIABETE** è una patologia cronica che compromette il modo in cui il corpo assimila il cibo e lo trasforma in energia.⁴

Vi sono diversi tipi di **DIABETE**:

- diabete di tipo 1
- diabete di tipo 2
- diabete gestazionale⁴

e diversi fattori che possono portare alla predisposizione.²

Il DIABETE DI TIPO 2 si sviluppa progressivamente¹

Il corpo può rispondere **meno efficacemente all'insulina**, l'ormone che contribuisce a mantenere sotto controllo la glicemia (livello di zuccheri nel sangue).¹

1

Nel tempo, la **glicemia aumenta progressivamente** e sfugge ai meccanismi di regolazione, fino allo sviluppo del **DIABETE DI TIPO 2**.¹



3

Per compensare, il pancreas aumenta inizialmente la produzione di insulina per **regolare la glicemia**.¹

2

Convivere con l'OBESITÀ può aumentare la probabilità di sviluppare il DIABETE DI TIPO 2.^{1,2}

Il **DIABETE DI TIPO 2** è associato anche a un **rischio più elevato di PROBLEMI CARDIOVASCOLARI**.

In particolare, **il rischio aumenta progressivamente con l'aumentare della glicemia**, se non controllata, anche prima che si sviluppi completamente il diabete.⁵

Il DIABETE DI TIPO 2

si può spesso **prevenire** agendo sui fattori che contribuiscono al suo sviluppo.²

Una **diagnosi precoce** è importante per prevenire le conseguenze più severe.⁴

Rivolgiti al tuo medico per valutare come prenderti cura al meglio della tua salute.

QUANDO RIVOLGERSI AL MEDICO



Il **DIABETE DI TIPO 2** può svilupparsi lentamente e passare inosservato.⁴

Parlane con il medico se sei in sovrappeso o convivi con l'OBESITÀ, soprattutto in presenza di familiarità per il **DIABETE** o in caso di scarsa attività fisica.^{4,6}

SEGNI E SINTOMI DA NON IGNORARE⁴



Sete intensa



Minzione frequente



Vista offuscata



Stanchezza insolita



Perdita di peso non intenzionale

La diagnosi di **DIABETE DI TIPO 2** si conferma con esami del sangue valutati dal medico.⁴ In particolare, si utilizza un test per misurare la glicemia, detto **test dell'emoglobina glicata (HbA1c)**.⁷

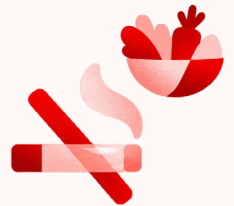
DIABETE DI TIPO 2: agire precocemente fa la differenza^{4,6}



Uno **stile di vita sano** è necessario per la **prevenzione e gestione del DIABETE DI TIPO 2**.^{4,6}

Per questi motivi, è importante:

- raggiungere e mantenere un peso corporeo salutare
- svolgere attività fisica
- seguire un'alimentazione sana
- non fumare⁴



Il **DIABETE DI TIPO 2** dipende anche da altri fattori — come la predisposizione genetica, la familiarità e l'età — e la sola modifica dello stile di vita non è sempre sufficiente a mantenere la glicemia sotto controllo.^{4,8,9}

È fondamentale rivolgersi al medico: una diagnosi precoce e un percorso di cura personalizzato aiutano a ridurre il rischio di complicanze nel tempo.^{4,9}

Chiedi al medico quali sono gli esami adeguati per te e come puoi prevenire il **DIABETE DI TIPO 2**

Conoscere il legame tra **OBESITÀ, DIABETE DI TIPO 2** e **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI** è fondamentale per proteggere la tua salute nel tempo^{1,3}

RIVOLGITI AL TUO MEDICO PER GESTIRE AL MEGLIO LA TUA SALUTE

Bibliografia

1. Banerjee D, Mani A. Front Endocrinol (Lausanne). 2025;16:1681766. **2.** American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes. Diabetes Care. 2026;49(Suppl 1):S166-S182. **3.** Koskinas KC, et al. Eur Heart J. 2024;45(38):4063-4098.
- 4.** World Health Organization. Diabetes. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (ultimo accesso: luglio 2026).
- 5.** Bianchi C, et al. G Ital Cardiol (Rome). 2010;11(9):654-9. **6.** World Health Organization. Obesity and overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (ultimo accesso: luglio 2026). **7.** Eyth E, et al. Hemoglobin A1C. [Updated 2025 Jun 2]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. **8.** Società Italiana di Diabetologia. Fattori di rischio per diabete tipo 2. <https://www.siditalia.it/sul-diabete/fattori-e-calcolatore-di-rischio> (ultimo accesso: settembre 2026).
- 9.** Società Italiana di Diabetologia. Diabete tipo 2. <https://www.siditalia.it/sul-diabete/diabete-tipo-2> (ultimo accesso: settembre 2026).