

PROBLEMI CARDIOVASCOLARI E OBESITÀ:

quando il peso incide sul rischio, agire conta¹

Agire precocemente sulla gestione del peso
e sugli altri fattori di rischio può aiutarti
a proteggere la tua salute nel tempo^{1,2}

Lilly
A MEDICINE COMPANY

PROBLEMI CARDIOVASCOLARI E OBESITÀ: UN LEGAME SU CUI POSSIAMO AGIRE^{1,3}

I **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI** interessano cuore e vasi sanguigni e comprendono – tra i più comuni – infarto, ictus, aritmia e scompenso cardiaco.^{1,2}

Convivere con l'**OBESITÀ** può aumentare il rischio di **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI**^{2,3}



L'**OBESITÀ**
è un fattore di rischio
sia per i **PROBLEMI
CARDIOVASCOLARI**
che per il **DIABETE
DI TIPO 2**^{1,2}

La **gestione del peso** può migliorare la pressione arteriosa e ridurre i livelli di zuccheri nel sangue e il rischio di **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI**.¹
Ciò richiede un percorso personalizzato, che va deciso con il medico.^{1,3}

Rivolgiti al tuo medico per valutare come prenderti cura al meglio della tua salute.

QUANDO RIVOLGERSI AL **MEDICO**



Parlane con il medico se sei in sovrappeso o convivi con l'**OBESITÀ**, soprattutto se hai pressione alta, colesterolo e/o glicemia elevati, diabete o familiarità per malattie cardiovascolari.¹

PREVENZIONE: CONTROLLARE IL RISCHIO NEL SUO INSIEME

Per proteggere cuore e vasi sanguigni è utile valutare obesità e altri fattori di rischio che possono essere controllati.^{1,3,5}

I CONTROLLI DA CONDIVIDERE CON IL MEDICO

Pressione



Misurala regolarmente secondo le indicazioni del medico.^{3,5}

Grassi nel sangue



Colesterolo e trigliceridi fanno parte della valutazione del rischio.^{3,5}

Glicemia



Valori elevati di zuccheri nel sangue possono contribuire al rischio cardiovascolare.^{3,5}

Peso e girovita



Aiutano a inquadrare il tuo stato di salute e il rischio cardiovascolare.^{1,3,5}



Alimentazione equilibrata e attività fisica regolare contribuiscono a ridurre il rischio di **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI** e vi sono diverse opzioni che possono aiutarti a prevenirli.^{3,5}

Chiedi al medico quali sono i controlli adeguati per prevenire i **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI**



Conoscere il legame tra **OBESITÀ, DIABETE DI TIPO 2**
e **PROBLEMI CARDIOVASCOLARI** è fondamentale
per proteggere la tua salute nel tempo^{1,2}

**RIVOLGITI AL TUO
MEDICO PER GESTIRE
AL MEGLIO LA TUA SALUTE**

Bibliografia

1. Koskinas KC, et al. Eur Heart J. 2024;45(38):4063–4098. **2.** Banerjee D, Mani A. Front Endocrinol (Lausanne). 2025;16:1681766.
3. World Health Organization. Obesity and overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (ultimo accesso: luglio 2026). **4.** Arsenault BJ, et al. Atherosclerosis. 2024;394:117546. **5.** World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs). [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)) (ultimo accesso: luglio 2026).